



Bon Repos

Circuit découverte



Office de tourisme
Kreiz Breizh

Bon Repos, la bien nommée...



Si l'on y retrouve des traces d'activité humaine dès le néolithique (en témoigne la présence de trois allées couvertes dans les landes du Liscuis), Bon-Repos, ce lieu-dit situé à la jonction des cours d'eau du Daoulas et du Blavet, a réellement connu un essor important avec la création d'une abbaye cistercienne à la fin du XII^{ème} siècle par Alain III de Rohan et sa femme Constance de Penthièvre.

La légende raconte qu'au cours d'une partie de chasse dans la forêt de Quénécan, Alain III de Rohan se serait assoupi au bord de l'eau et aurait eu une vision de la Vierge en songe. Celle-ci lui aurait demandé de construire une abbaye à l'endroit même où il s'était endormi. Le Vicomte s'exécuta et fonda Bon-Repos en 1184. Au delà de la légende, la création de cette abbaye répond à des intérêts politiques, économiques et religieux. Surtout, les Rohan, dont les pouvoirs ne cessent de s'étendre, estiment qu'ils méritent une nécropole digne de leur puissance. Ainsi entre 1195 et 1516, treize vicomtes de cette lignée ont été inhumés dans l'église abbatiale afin d'y trouver le (bon-) repos éternel.

Si les moines ont depuis longtemps déserté ce lieu propice à la méditation, les touristes profitent toujours de ce cadre magnifique qui mêle forêt, calme de l'eau et charme des vieilles pierres.

A la croisée des chemins

Bon-Repos a la particularité d'être « partagé » entre plusieurs communes. En effet, les frontières de Plélauff, Laniscat, Saint-Gelven et Perret se rejoignent toutes en ce lieu.

On dirait d'ailleurs que si l'on dresse convenablement une table pour 4 personnes à un endroit précis sur le pont de Bon-Repos, les convives pourraient partager le même repas tout en se trouvant chacun sur une commune différente.

Cette proximité entre communes a débouché sur la fusion de trois d'entre elles en 2017. Ainsi, Laniscat, Saint-Gelven et Perret forment désormais la commune nouvelle de Bon-Repos-sur-Blavet.

Une Bretagne insoupçonnée...

A découvrir autour de ce site incontournable

- Le Vélorail du Kreiz Breizh, Gouarec (à 5km)
- Activités nautiques à l'anse de Sordan, Lac de Guerlédan (à 7km)
- Les vedettes de Guerlédan à Beau Rivage, Caurel (à 7km)
- Le jubé de la chapelle Notre Dame de la Croix, Plélauff (à 9 km)
- Maison de l'archéologie, Plussulien (à 11km)
- Le refuge des loups, Lescouët-Gouarec (à 13 km)
- Musée de l'école de Bothoa, St Nicolas-du-Pélem (à 19km)
- Maison des Landes et Tourbières, Kergrist-Moëlou (à 25km)
- Base Nature et Nautique, Tremargat (à 25km)
- Gorges de Toul Goulic, Lanrivain (à 25km)
- Réserve Naturelle Régionale de Lan Bern, Glomel (à 28 km)
- Base Nautique de Créharer, Glomel (à 31km)
- Musée de la résistance en Argoat, Saint-Connan (à 30km)
- Landes de Locarn et Gorges du Corong, Locarn (à 40km)

Découvrez-en plus sur la Bretagne intérieure en vous rendant sur notre site internet :

www.tourismekreizbreizh.com



Et pour en apprendre d'avantage sur l'histoire de Bon-Repos, consultez l'ouvrage de Marc JEANLIN « Bon-Repos, un site de confluence au cœur de la Bretagne » aux éditions Kaier ar Poher, 2015

1 L'abbaye de Bon-Repos et le Son & Lumière

Sauvée des ronces et de l'oubli par une équipe de passionnés en 1986, cette abbaye cistercienne se visite désormais à l'aide d'audio-guides et de tablettes numériques permettant de visualiser l'édifice comme à ses plus beaux jours. Haut lieu de la culture en centre-Bretagne, l'abbaye abrite notamment des expositions et des œuvres d'artistes contemporains. Ce site d'exception sert également de décor à un incroyable Son et Lumière qui se tient durant le mois d'août et qui réunit plus de 400 figurants. On nous y conte en huit scènes époustouflantes l'histoire mouvementée de la région, de l'invasion romaine jusqu'à la révolution.



2 Le Petit Pont de l'Écluse de Bon-Repos et le Canal de Nantes à Brest

Ce pont fut construit au moyen-âge par les moines en remplacement d'un édifice gallo-romain après la cession des deux rives du Blavet à l'abbaye par la famille de Rohan.

Tous les dimanches matin entre avril et octobre, producteurs et artisans locaux tiennent un petit marché aux abords de ce pont qui enjambe le canal de Nantes à Brest. Nombreux sont les vélos, marcheurs et chevaux à emprunter le chemin de hallage bordant ce cours d'eau.

Dernièrement, le département des Côtes d'Armor a entrepris la rénovation des écluses afin de rendre le canal de nouveau navigable.

Il est possible de naviguer du lac de Guerléadn à Gouarec à bord d'une Toue. Réalisée par l'association des Amis du canal 22.



3

Les landes de Liscuis, ses allées couvertes et les Gorges du Daoulas

Des points de vue à couper le souffle dans les landes du Liscuis au calme des Gorges du Daoulas en passant par trois allées couvertes datant du Néolithique, les environs proches de Bon-Repos offrent des possibilités de randonnées magnifiques.

Au détour d'un sentier, il n'est pas rare de tomber sur d'anciennes maisons d'ardoisier témoignant de l'exploitation du schiste dans la région jusque dans les années 1970. Boucle de 12km



4

Les forges des Salles

Niché au cœur de la forêt de Quénécan, cet ancien village sidérurgique témoigne du dynamisme des activités industrielles en centre-Bretagne au XVIIIème et XIXème siècle. En visitant le logis du maître, la chapelle, l'école ou encore les ateliers des forgerons, c'est dans un véritable voyage à travers le temps que vous vous lancerez puisque l'ensemble des bâtiments est resté dans un état remarquable depuis l'arrêt des forges en 1850.

Aux portes du lac de Guerlédan

Le lac de Guerlédan, le plus grand lac artificiel de Bretagne, a été créé pour alimenter le barrage hydroélectrique du même nom dont la construction s'étala de 1924 à 1930. La création du lac eut pour conséquence l'immersion de 17 écluses du Canal de Nantes à Brest et mis donc un coup d'arrêt au trafic fluvial sur ce cours d'eau, malgré le projet d'une échelle d'écluses au niveau du barrage.

De nombreuses activités se sont développées autour du Lac de Guerlédan au fil des ans. Aujourd'hui, on peut s'y adonner au kayak, au paddle, au bateau électrique ou à pédales, au ski nautique et même au karting nautique !

Les Vedettes de Guerlédan proposent également des croisières pour découvrir les nombreuses facettes du Lac en toute tranquillité.

Pour les randonneurs, près de 40km de sentiers permettent de faire le tour du Lac à l'ombre des bois et au plus près de l'eau. Certains de ces sentiers sont également praticables pour les VTT et les équidés.



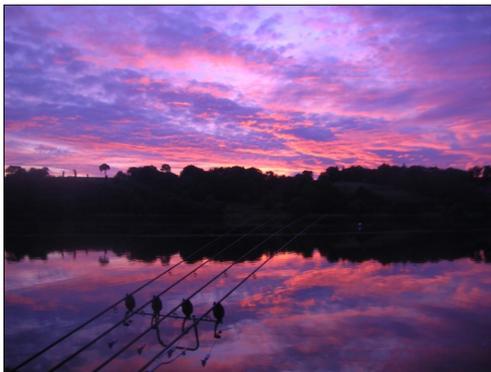
On peut presque considérer Bon-Repos comme la porte d'entrée occidentale du Lac de Guerlédan puisque pour les cyclistes, c'est à cet endroit qu'ils doivent quitter le chemin de halage du canal de Nantes à Brest en empruntant le petit pont afin de rejoindre la voie verte (ancienne voie de chemin de fer) qui contourne le lac par le nord.

2km à l'Est de Bon-Repos se trouve la dernière écluse de canal avant le lac, dite écluse de Bellevue (ou écluse des Forges). Une passerelle permet aux randonneurs de traverser le Blavet à cet endroit.

Un lieu idéal pour la pratique de la pêche

Le centre-Bretagne possède de nombreux plans d'eaux et rivières propices à la pratique de la pêche. A Bon-Repos, les eaux du canal, alimentées par le Blavet depuis Gouarec, sont très poissonneuses. De chaque côté du pont, on y trouve de la perche, du sandre, du brochet, du black-bass, du chevesne et du gardon.

Avec un peu de chance et de patience il est même possible de sortir quelques truites du côté de l'écluse !



Le long de la rive Sud du canal, à l'Est du pont de Bon-Repos, un parcours pêche a été créé sur 800m avec des emplacements spécialement aménagés pour la pratique de ce loisir. Des animations en direction des enfants, à Bon-Repos comme sur l'ensemble du département, sont également proposées par la Fédération de Pêche des Côtes d'Armor avec le soutien des AAPPMA locales. Elles sont encadrées par des animateurs de la Maison Pêche et Nature des Côtes d'Armor qui fournit également le matériel lors de ces journées de découvertes de la pêche.

Le Kreiz Breizh

Découvrez-en plus sur la Bretagne Intérieure
et ce qu'elle vous apporte sur notre site internet :

www.tourismekreizbreizh.com



Retrouvez-nous
sur Facebook

@TourismeKreizBreizh

Deuit Ganimp ...
Venez avec nous...



Office de tourisme
Kreiz Breizh

6 rue Abbé Gibert 22110 Rostrenen
Tél. 02 96 29 02 72

office@tourismekb.com

www.tourismekreizbreizh.com

Lac de
Guerlédan

