

La Famille  
Kreizy

#soyekreizy

## Il était une fois,

Le géant Boudédé marchait dans les gorges du Corong. Ce jour-là, des cailloux coincés dans ses chaussures le faisaient sautiller de douleur... et de colère ! Furieux, il les arracha et les lança au loin.

**CRAC ! BOUM !** Les pierres s'éparpillèrent dans tous les sens, formant un immense chaos de rochers où plus personne n'osait s'aventurer.

En se penchant pour ramasser une pierre brillante, un parfum étrange attira son attention. Il leva les yeux. Dans les landes de Lan Bern, une silhouette dansait doucement : c'était Droséra, la plante aux teintes roses et vertes, gardienne des fleurs et des insectes.

— Bonjour, dit Boudédé. Que fais-tu ici ?

— Je veille sur ces landes, répondit Droséra avec douceur. Mais toi, pourquoi jettes-tu toutes ces pierres ?

Avant qu'il n'ait le temps de répondre, une mélodie s'éleva entre les rochers. Glaz, le musicien aux ardoises bleues, jouait de sa clarinette bretonne. À ses côtés, un petit louveteau bondissait joyeusement. La musique faisait vibrer les feuilles, danser les herbes et frémir les cailloux.

— Suivez-moi ! lança Glaz. Je connais un passage secret dans les gorges.

Les trois compagnons se mirent en route. Boudédé ouvrait le chemin de ses grands pas, Droséra révélait les trésors cachés des landes, et Glaz guidait leurs pas en musique.

Au fond des gorges, ils découvrirent une grotte dissimulée. À l'intérieur reposait un coffre rempli de pierres scintillantes.

— De quoi protéger ces lieux ! s'émerveilla Droséra.

— Et créer de nouvelles mélodies ! ajouta Glaz.

— Et marcher sans me faire mal ! éclata de rire Boudédé.

Depuis ce jour, les plus aventureux peuvent croiser ces trois héros à travers le Kreiz Breizh...

Et toi, es-tu prêt à partir à la découverte de ses trésors ?

**12 structures** participent à l'aventure. Après chaque visite, demande un tampon et ton badge. Lorsque tu auras retrouvé ces 3 personnages et pris en photo\* un cours d'eau ou un étang, reviens nous voir à l'Office de Tourisme du Kreiz Breizh à Rostrenen, une surprise t'attend pour toi et ta famille!

\*Poste ta photo sur les réseaux en mentionnant @Tourisme Kreiz Breizh

# Plein d'aventures à vivre en famille!

Découvre et dénêche les 3 personnages de cette année, au fil de tes visites et activités !

## Boudédé

Selon la légende, agacé par des cailloux coincés dans ses chaussures, il les jeta de toutes ses forces. Les pierres s'éparpillèrent et formèrent le chaos rocheux des gorges du Corong, près de Saint-Nicodème. Depuis, on raconte que Boudédé veille encore sur ces gorges mystérieuses.



## Droséra

Dans les landes de Lan Bern, à Glomel, vit Droséra, une étrange plante carnivore aux couleurs rose et verte. Gardienne des landes, elle protège les fleurs, les insectes et les animaux qui y trouvent refuge. Discrète mais précieuse, Droséra veille sur ces paysages typiques du Kreiz Breizh.

## Glaz

Au pays des ardoises bleues, Glaz fait résonner sa musique. De la même couleur que les ardoises de Maël-Carhaix, ce musicien joue de la treujenn-gaol, la clarinette bretonne. Toujours accompagné de son louveteau, Glaz rappelle une ancienne légende où la musique sauva un sonneur des loups.



#soyekreizy  
@Tourisme Kreiz Breizh

Deviens Ambassadeur  
du Kreiz Breizh  
en partageant tes Kreizy expériences !



Illustrations : Genkis Genkis - Textes : OTKB - Réalisation & Impression : Roudenn Grafik



BRETAGNE

La Famille  
Kreizy

#soyekreizy

Du 1<sup>er</sup> Juillet au 31 Août 2026

OFFICE  
DE TOURISME  
DU KREIZ BREIZH

1 place de la République  
22110 Rostrenen

Tél : 02 96 29 02 72  
www.tourismekreizbreizh.bzh



Kreiz  
Breizh



Collectionne  
les badges!

CCKB Communauté des communes du  
Kreiz Breizh  
Kumuniezh kumunioù

# Une nature stupéfiante!

## 1 Maison des Landes et Tourbières



Singe, loup, sirène, dragon... De nombreux animaux, réels et imaginaires ornent l'église de Kergrist-Moëlou. Viens les rencontrer!

**📅** Du mardi au dimanche de 14h à 18h  
**☎** 02 96 36 66 11  
**📍** 10 rue de l'église - 22110 Kergrist-Moëlou  
**€** Entrée libre

N° de passage

## 2 Réserve naturelle des Landes et marais de Glomel



Découvre la faune et la flore des landes le temps d'une balade nature en famille à l'aide d'un petit sac à dos composé d'outils pédagogiques (jumelle, carte, boîte d'observation, jeux).

**📅** Les lundis, mardis, jeudis et vendredis de 10h à 16h  
**☎** 06 89 90 29 43 / 02 96 29 22 78  
**📧** a.m.v@free.fr  
**📍** RDV parking de Pont Len, 22110 Glomel  
**€** 5€/famille (réservation obligatoire)

N° de passage

## 3 Atelier KIWANO



Viens décorer la pièce de ton choix (céramiques faites main) à l'atelier café céramique et récupérer la quelques semaines plus tard, prête à découvrir ton chez-toi. (Envoi postal possible)

**📅** Tous mardis de juillet/août (sauf exception) de 13h45 à 15h45 ou de 16h à 18h  
**☎** 09 82 65 24 35 / atelierkiwano.fr  
**📍** 5 rue de la Marne, 22110 Rostrenen  
**€** Tarif en fonction de la pièce choisie : de 15 € à 60 €

N° de passage

# Découvre nos kreizy expériences!

Tampon de la structure délivrant le livret

N° de passage

Prends une photo pour illustrer notre pays des sources d'eau!

Puis reviens nous voir à l'Office de Tourisme du Kreiz Breizh à Rostrenen avec au minimum 3 tampons\* des structures participantes ... une surprise t'attend pour toi et ta famille!

## Des activités Déco-responsables!

### 4 Base nautique de Créharer

Viens dévaler l'échelle d'écluses de Glomel en canoë! Sensations et adrénaline garanties le long de ce parcours de glissières unique en Bretagne comprenant 14 écluses!



**📧** glomelbasenautique@gmail.com  
**📍** Créharer, 22110 Glomel  
**€** 13€/personne (réservation obligatoire; À partir de 8 ans, savoir nager)

N° de passage

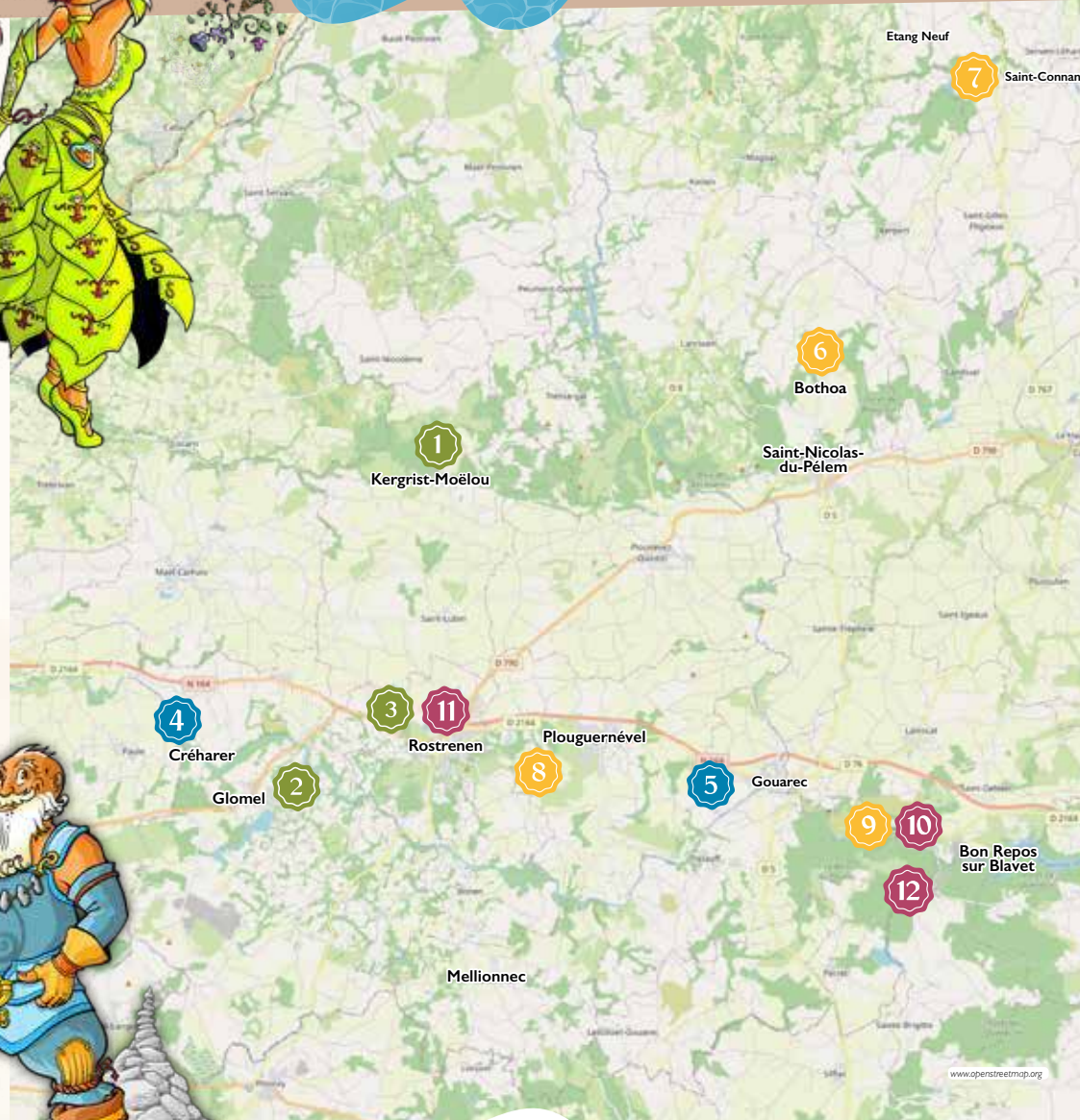
### 5 Base de loisirs de Gouarec

Évade-toi au rythme de l'eau, en barque ou en pédalo sur le canal de Nantes à Brest!



**📅** Tous les jours au départ du camping de Gouarec  
**☎** 07 68 58 19 22  
**📍** Le bout du pont, 22570 Plélauff  
**€** 10€ pour 1h (4 personnes max.; réservation conseillée)

N° de passage



\* La surprise comprend un sac souvenir de tes aventures...mais attention! seuls les tampons sur ton petit guide et la photo te permettront de recevoir une surprise!

# Des visites ludiques!

## 6 Musée de l'école de Bothoa

C'était comment l'école en 1930? Installe-toi avec ta famille dans la salle de classe pour écrire au porte-plume et à l'encre violette.



**📅** Du lundi au vendredi de 10h à 18h  
**☎** 02 96 29 73 95  
**📍** 54 rue des écoliers, 22480 Saint-Nicolas-du-Pélem  
**€** Adulte : 6€  
**€** Enfants à partir de 6 ans : 4€  
**€** Gratuit: enfant - de 6 ans

N° de passage

## 7 Musée de la résistance en Argoat

Joue les détectives, pars à la recherche des indices cachés dans le musée et remplis ton carnet de missions en famille!



**📅** Du mardi au vendredi de 10h30 à 13h et de 14h à 18h, le dimanche de 14h à 18h  
**☎** 02 96 47 17 66  
**📍** 7 bis l'Étang-Neuf, 22480 Saint-Connan  
**€** Adulte : 6€ / Tarif réduit : 5€  
**€** Tarif enfant (7-18 ans) : 3€  
**€** Gratuit: - de 7 ans et accompagnateur PMR

N° de passage

## 8 La Petite Silature Bretonne



Découvre les secrets de fabrication d'une micro filature ou comment sont produits artisanalement des fils à tricoter ou à tisser à partir de fibres de moutons, alpagas, chèvres mohair et lapins angora.

**📅** Les vendredis après-midi à 16h ou 17h  
**☎** 06 72 53 03 55  
**📍** Kerleau, 22110 Plouguernevel  
**€** 7€/personne - gratuit pour les moins de 10 ans

N° de passage

## 9 Maison éclusière de Bon-Repos

Viens découvrir l'un des plus beaux sites mégalithiques de Bretagne à l'aide du Sac'h Néo. Jeux, tablette, carnet mode d'emploi, fiche du site... de quoi partir à l'aventure en apprenant et en s'amusant!



**📅** Du lundi au dimanche : 10h à 16h  
**☎** 02 96 29 02 72  
**📍** Bon-Repos, 22570 Plélauff  
**€** 12€/famille (réservation obligatoire)

N° de passage

# Un patrimoine fabuleux!

## 10 Abbaye de Bon-Repos



Jeu de piste à la recherche du secret de Hildegarde de Bingen, jeu de construction géant, activités d'illustrations, viens découvrir nos expositions en famille!

**📅** Tous les jours du 6 juillet au 31 août : 10h - 19h  
**☎** 02 96 24 82 20  
**📍** Abbaye de Bon-Repos, 22570 Bon Repos sur Blavet  
**€** Adulte: 6€ / Enfant (8-16 ans): 2.50€  
**€** Enfant (0-7 ans): gratuit

N° de passage

## 11 Office de Tourisme du Kreiz Breizh



Un jeu-enquête « Sacré Charlemagne ! » à la découverte de Rostrenen.

Mets à profit tes talents et tes sens, et tente d'élucider le mystère... Mais qui est donc ce sacré Charlemagne? Muni de ta boîte de jeu (plan, carnet d'énigmes...), découvre le patrimoine de Rostrenen.

**📅** Du lundi au samedi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 16h  
**☎** 02 96 29 02 72  
**📍** 1 place de la République, 22110 Rostrenen  
**€** 12€/boîte de jeu/famille

N° de passage

## 12 Les Forges des Salles



En pleine forêt de Quénécan, nous te proposons un voyage dans le temps pour vous projeter au coeur de la vie d'un village sidérurgique des 18ème et 19ème siècle! Viens visiter et découvrir le mode de vie d'une communauté de forgerons en centre Bretagne.

**📅** Ouverture : 14h à 18h30 les WE de Mai, Juin & Septembre; Tous les jours en été.  
**☎** 06 19 60 55 10  
**📍** Perret, 22570 Bon Repos sur Blavet  
**€** Adulte: 10€ / Réduit (Étudiant, PMR et 10-17 ans) : 8€  
**€** Moins de 10 ans : gratuit

N° de passage