GRATUIT

OUVERT À TOUTES ET TOUS

LE TEMPS DES FAMILLES

AMZER AR FAMILHOÙ

ANIMATIONS ATELIERS SPECTACLES RENCONTRES



DES MOMENTS A PARTAGER SUR LE TERRITOIRE DU

KREIZ BREIZH

PROGRAMME

OCTOBRE - NOVEMBRE

HERE - DU 2026

CCKB Communauté des communes du Kreiz-Breizh Kumuniezh kumunioù

msa santé famille retraite services

Allocations Familiales Caf des Côtes d'Armor

ÉDITO - UN MOT DU PROJET



Soyez les bienvenu·es !

La Communauté de communes du Kreiz Breizh (CCKB) développe des actions de soutien à la parentalité à destination de toutes les familles du territoire.

Parce qu'il existe aujourd'hui une grande diversité de parcours et de compositions familiales, « Le temps DES familles » s'adresse à toutes les personnes qui accompagnent un enfant ou un·e jeune au quotidien : parents, beaux-parents, grands-parents, tuteur·ices, proches…

Du 24 octobre au 8 novembre 2026, une programmation gratuite, imaginée par les acteurs·rices du territoire et coordonnée par la CCKB, se déploie dans 11 communes afin de favoriser la proximité et l'accès de toutes et tous aux actions.

Au programme :

Un après-midi de lancement festif avec des animations et un spectacle ; et 23 rendez-vous : ateliers, rencontres, jeux, théâtre, spectacles et temps d'échange.

Certaines animations sont destinées aux adultes afin d'échanger, partager des expériences et découvrir des ressources. D'autres invitent petit·es et grand·es à vivre des moments privilégiés ensemble pour renforcer les liens familiaux.

À travers cette programmation, « Le temps DES familles » est une invitation à se rencontrer, partager, créer du lien et rompre l'isolement, dans une ambiance conviviale et inclusive.

Toutes les animations sont gratuites.

Sandra Le Nouvel,
Présidente de la Communauté de communes du Kreiz Breizh

Les modalités et infos pratiques sont à retrouver en dernière page.

Merci aux communes pour la mise à disposition de leurs locaux.

PENNAD-STUR - UR GER DIWAR-BENN AR RAKTRES

BZH *Deuet mat oc'h !*

Oberoù skoazellañ ar gerentelezh a vez kaset war-raok gant Kumuniezh-kumunioù Kreiz-Breizh (KKKB) evit an holl familhoù eus hor c'horn-bro.

Hiziv an deiz eo liesseurt-bras ar familhoù, o istorioù koulz hag o frammoù. An dra-se zo kaoz eo bet soñjet « Amzer ar Familhoù » evit an holl dud a ra war-dro bugale ha tud yaouank war ar pemdez : an tadoù hag ar mammoù, an dud-kaer, an dud-kozh, an dutor·ez·ed, an dud-nes, h.a.

Adalek ar 24 a viz Here ha betek an 8 a viz Du 2026 e vo kinniget ur programm abadennoù digoust hag a zo bet savet gant oberourien·ezed lec'hel ha kenurzhiet gant KKKB. E 11 kumun disheñvel e vo degemeret, abalamour da vezañ tost d'an dud : gant se e vo aes da bep hini kemer perzh.

Er programm :

E kaver un digoradur festus e-pad un enderv gant obererezhioù hag un arvest sirk, ha 23 abadenn a bep seurt goude-se : atalieroù, emgavioù, c'hoarioù, c'hoariva, arvestoù ha kaozeadennoù.

Obererezhioù zo a sell ouzh an dud deuet : gallout a raint kaozeal hag ober traoù asambles, ha kavout itrikoù hag ostilhoù nevez. Lod all a lakay ar re vihan hag ar re vras da vevañ mareoù kaer-meurbet holl asambles, abalamour da greñvaat al liammoù er familhoù.

Gant ar programm-mañ eo « Amzer ar Familhoù » ur bedadenn da gejañ, da genlodañ, da grouiñ liammoù ha da nompas chom e-unan, en un aergelc'h a-feson ha digor da dout an dud.

Digoust eo an holl abadennoù.

Sandra Le Nouvel,
Présidentez Kumuniezh kumunioù Kreiz Breizh

An traoù mat da c'houzout (enskrivadurioù hag all) a c'halloc'h kavout war ar bajenn ziwezhañ.

Trugarez d'ar c'humunioù o deus asantet prestañ o aveadurioù.

Le groupe-projet Parentalité

« *Le temps des familles* » a été préparé et organisé par un groupe-projet constitué d'acteurs·rices du territoire.



La conseillère territoriale CAF en action sociale :

Elle accompagne les acteurs·rices locaux·ales dans leurs projets, les informe sur les aides financières et contribue au développement de services répondant aux besoins des familles, des enfants et des jeunes.

L'Espace de Vie Sociale « La pépie » à Trémargat :

Depuis 2008, l'EVS basé au « Tremargad Kafe » favorise le lien social en milieu rural grâce à une programmation culturelle variée, tout au long de l'année.

L'Espace de Vie Sociale « Les Gens » à Rostrenen :

Grâce à son agrément Caf, l'EVS Les Gens, porté par la SCIC des Gens de la Fontaine, renforce le lien social en proposant des activités adaptées aux besoins du territoire : cantine du mardi, ateliers, émission sur RKB, goûters partagés, vide-grenier annuel, etc.

Familles Rurales de Rostrenen :

Cette association propose des ateliers, animations et événements tout au long de l'année en lien avec les acteurs·rices du territoire, autour de la parentalité, du vivre-ensemble et des troubles du neurodéveloppement. L'association gère également la ludothèque.

La ludothèque :

Est ouverte à tous·tes les mercredis et samedis, les lundis matin et jeudis matin pour la petite enfance et les jeudis après-midi ou vendredis après-midi pour les familles.



Une conseillère municipale de Bon Repos sur Blavet.

L'École de Musique, Danse et Théâtre du Kreiz Breizh :

L'EMDTKB favorise l'accès aux pratiques musicales, chorégraphiques et théâtrales pour tous·tes les habitant·es du territoire, en développant des projets artistiques et des partenariats culturels et éducatifs.

La Communauté Professionnelle Territoriale de Santé (CPTS) du Kreiz Breizh :

La CPTS fédère les professionnel·les de santé du territoire pour faciliter l'accès aux soins, renforcer la prévention et proposer des actions adaptées aux besoins de la population.

La chargée de coopération Parentalité de la CCKB :

Elle développe et coordonne les actions de soutien à la parentalité sur le territoire. Elle accompagne les élu·es, mobilise les acteurs·rices locaux·ales et favorise les partenariats pour proposer des actions adaptées aux besoins des familles.

La responsable du service Vie associative et Culturelle de la CCKB

Le collectif « Dans mes terres » :

Cette association au service de l'humain et des familles, les accompagne à travers des ateliers, événements et temps d'échange autour de la périnatalité, de la parentalité, de l'enfance, de la jeunesse et de l'éducation à l'environnement.

Et aussi : l'association Vacances et Familles, la Consultation Jeune Consommateur de l'Association Hospitalière de Bretagne (AHB), l'animatrice territoriale de santé du Pays Centre Ouest Bretagne, et la conseillère pédagogique de l'Education Nationale et référente du Territoire Educatif Rural (TER).

MERCi Ā ELLES & Ā EUX ! TRUGAREZ DEZHO !

LANCEMENT - DIGORADUR

GLOMEL

Samedi 24 octobre » à partir de 14h · Sadorn 24 a viz Here » adalek 2e gk
RDV au centre de loisirs intercommunal situé à GLOMEL, à l'étang du Korong

Après-midi festif :

Goude merenn gouel :

Animations en passage libre dans les locaux du centre de loisirs, et dans les alentours (sauf l'atelier cuisine et le spectacle tout public) :

Atelier cirque *» 14h - 16h • 2e - 4e :*
Siméon Ronzier, artiste circassien, vous accueillera et proposera différents petits ateliers autour du cirque : jonglage, manipulation d'objets, acrobatie, etc.

Public : parents et enfants à partir de 3 ans
Porteur action : la chargée de Coopération Parentalité de la CCKB
Intervenant : Siméon Ronzier
Modalités : tenue souple et confortable conseillée

Propositions sportives *» 14h - 17h • 2e - 5e :*
Tir à l'arc (à partir de 6 ans), sarbacane (à partir de 4 ans) et plus encore !



Public : parents et enfants (âge selon les propositions)
Porteur action : la directrice de la base de loisirs du Kreiz Breizh à Trémargat
Intervenantes : la directrice de la base de loisirs et la coordinatrice de la Maison Sport Santé
Modalités : tenue souple et confortable conseillée

Ludothèque *» 14h - 17h • 2e -5e :*

La Ludothèque vous invite à découvrir une sélection de jeux de société : coopération, stratégie, adresse, expression… À vous de jouer !

Public : parents et enfants à partir de 5 ans
Porteur action : Familles Rurales
Intervenant : le ludothécaire

Sur réservation

Un atelier cuisine *» au choix : 14h - 15h30 ou 15h30 - 17h • da zibab : 2e - 3e30 pe 3e30 - 5e :*
Préparez un apéritif sain, coloré et ludique, avec des échanges sur l'équilibre alimentaire, suivi d'une dégustation collective après le spectacle.

Public : parents et enfants à partir de 7 ans
Porteur action : la CPTS
Intervenantes : des diététiciennes de la CPTS
Jauge : 2 x 5 binômes parents enfants
Si possible, chaque participant·e apporte son tablier

Réservation conseillée

Un spectacle tout public *» 17h30 - 18h • 5e30 - 6e :*
« Justine Titfleur » est un solo acrobatique autour d'un mât chinois, d'un bouquet de fleurs et d'une vieille radio qui n'en fait qu'à sa tête… Avec ses airs de clown, Justine danse le swing à la verticale sur son agrès de cirque.



Public : familles
Porteur action : la chargée de Coopération Parentalité de la CCKB
Intervenant : Siméon Ronzier

Un apéritif joyeux en famille *» à partir de 18h • adalek 6e noz*



Siméon Ronzier lors de son spectacle « Justine Titfleur »

SUITE DU PROGRAMME - AR PEURREST AR PROGRAMM

Légende : les actions adultes enfants/adolescent.es ;
les actions pour les parents *

* Par commodité, nous employons dans cette plaquette le terme de parent qui évoque la fonction et qui est à prendre au sens large de tout adulte qui a une fonction éducative auprès d'un enfant / d'un jeune (hors professionnel·les) : beau-parent, grand-parent, membre de la famille élargie, voisin·es, etc...

Lundi 26 octobre » 14h - 17h • Lun 26 a viz Here » 2e - 5e gk
Tiers lieu numérique à ROSTRENEN, 9 place du Général de Gaulle

ROSTRENEN

Le numérique en famille :
An niverel gant ar famil :

Avec une approche ludique, venez échanger sur les usages du numérique, tester vos connaissances en famille (PIX Parentalité), partager vos astuces. Et aborder toutes les opportunités du numérique à la vie de famille.

Public : parents et enfants/adolescent·es
Porteur action : la CCKB
Intervenante : la conseillère numérique de la CCKB
Modalités : **en passage libre** · autour d'un café



Lundi 26 octobre » 18h30 - 20h • Lun 26 a viz Here » 6e30 - 8e noz
Espace Services Jeunesse (ESJ) à ROSTRENEN, 47 rue René Le Magorec

ROSTRENEN

Escape game « L'arbre aux lanternes », suivi d'un temps d'échanges :
C'hoari tec'hout « The Lantern Tree » :

Thèmes abordés : émotions, relations (notion de soutien), cyber harcèlement, fake news, consentement, genre, sexualité, addictions.

Public : parents et adolescent·es à partir de 13 ans
Porteur action : l'animatrice jeunesse de la CCKB, avec la participation de la ludothèque
Jauge : 7 groupes « familles » (1 ou 2 adultes avec 1 ou 2 jeunes)
Modalités : **réservation auprès de l'Office de Tourisme du Kreiz Breizh**



Mardi 27 octobre » 18h - 20h30 • Meurzh 27 a viz Here » 6e - 8e30 noz
Bibliothèque « Happy Culture » à TRÉBRIVAN,
suivre le fléchage dans le bourg à partir de la mairie vers l'EHPAD

TRÉBRIVAN

Mieux comprendre les enfants à besoins spécifiques, expérience immersive suivie d'un temps d'échanges :
Kompren gwelloc'h ar vugale o ezhommoù dibar :

Grâce à des mises en situation concrètes, les participant·es pourront tenter de mieux comprendre le fonctionnement de pensée d'un·e enfant avec des besoins spécifiques (Troubles du Neuro Développement - TND : trouble de l'attention avec ou sans hyper activité, troubles « dys », trouble du spectre de l'autisme, etc.).

Échanges à partir du vécu de cet atelier immersif, et partage d'expériences
Apport de pistes concrètes pour la prise en charge d'enfants à besoins spécifiques.

Public : parents
Porteur action : la CPTS et la chargée de Coopération Parentalité de la CCKB
Intervenants : le référent du Pôle Ressource Accueil Inclusif et une professionnelle de santé de la CPTS
Jauge : 14 participant·es
Modalités : **sur réservation auprès de l'Office de Tourisme du Kreiz Breizh**

Mercredi 28 octobre » 10h30 - 11h30 • Merc'her 28 a viz Here » 10e30 - 11e30
Bibliothèque de PLOUGUERNÉVEL, 1 rue Emile Bouétard

PLOUGUERNÉVEL

Chantons avec nos jeunes enfants :
Kanomp gant hor bugale vihan :

Chants, comptines et jeux de doigts, en français et en breton

Envie de chanter en famille ? Pas besoin d'être un·e chanteur·se professionnel·le pour chanter avec son enfant ! De façon simple et ludique, nous partagerons un moment de chants avec les jeunes enfants avec un répertoire adapté.

Vous pourrez aussi partager vos comptines « top 50 » avec les autres parents.

Public : parents avec enfants de 0 à 3 ans
Porteur action : l'École de Musique Danse Théâtre du Kreiz Breizh
Intervenants : l'EMDTKB et l'association RAOK
Jauge : 12 personnes maximum (enfants et adultes confondu·es)
Modalités : **réservation conseillée auprès de l'Office de Tourisme du Kreiz Breizh**
L'animation est adaptée aux jeunes enfants de moins de 3 ans, les parents peuvent venir avec des enfants plus grands en cas de fratrie

Mercredi 28 octobre » 15h - 18h • Merc'her 28 a viz Here » 3e - 6e gk
City park à ROSTRENEN, cité des peupliers

ROSTRENEN

Goûter familial participatif :
Adverenn evit ar familhoù :

Café-crêpes et jeux extérieurs.



Public : familles
Porteur action : EVS « Les gens » et Familles Rurales, en partenariat avec le Centre d'Accueil de Demandeurs d'Asile (CADA)
En présence de Suzanne et son chien, avec la camionnette de « L'étincelle des possibles » · Dispositif Fulenn co-porté par la fédération des centres sociaux et des CAF bretonnes
Modalités : **en passage libre**

RECAP' - BERR-HA-BERR



1 ***Lancement « après-midi festif »***
24/10 » 14h - 18h30 • 2e - 6e gk
Centre de loisirs à GLOMEL,
Étang du Korong

2 ***Le numérique en famille***
26/10 » 14h - 17h • 2e - 5e gk
Tiers lieu numérique à ROSTRENEN,
9 place du Général de Gaulle

3 ***Escape Game « L'arbre aux lanternes »***
26/10 » 18h30 - 20h • 6e30 - 8e noz
Espace Services Jeunesse à ROSTRENEN,
47 rue René Le Magorec

4 ***Mieux comprendre les enfants à besoins spécifiques***
27/10 » 18h - 20h30 • 6e - 8e30 noz
Bibliothèque à TRÉBRIVAN,
Impasse Ty Jean-Pierre

5 ***Chantons avec nos jeunes enfants***
28/10 » 10h30 - 11h30 • 10e30 - 11e30
Bibliothèque à PLOUGUERNÉVEL,
1 rue Emile Bouétard

6 ***Goûter familial participatif***
28/10 » 15h - 18h • 3e - 6e gk
City Park à ROSTRENEN,
Cité des Peupliers

7 ***Jeux et goûter familles***
28/10 » 15h - 18h • 3e - 6e gk
Salle des fêtes à LANISCAT,
Place de la Résistance

8 ***« Filles Garçons, même chance, même avenir ? Des bancs de l'école aux rêves de demain »***
29/10 » 14h30 - 16h • 2e30 - 4e gk
Musée de l'école de Bothoa
à SAINT-NICOLAS-DU-PÉLEM

9 ***Café-parents***
29/10 » 15h30 - 17h30 • 3e30 - 5e30 gk
Maison de l'enfance à ROSTRENEN,
3 rue Chateaubriand

10 ***Yoga en famille***
30/10 » 10h - 11h ou 11h - 12h •
10e - 11e30 pe 11e - 12e
Ludothèque, dans la Maison
de l'enfance intercommunale
à ROSTRENEN, 3 rue Chateaubriand

11 ***Théâtre - débat***
30/10 » 18h - 20h30 • 6e - 8e30 gk
Salle des fêtes « Lein Roch » à
KERGRIST-MOËLOU, Rue de l'école

12 ***Atelier découverte du portage physiologique***
31/10 » 9h30 - 12 h • 9e30 - 12e
Tremargad Kafé à TRÉMARGAT,
1 route du lavoir

13 ***Jeux de souffle et hygiène du nez***
31/10 » 10h - 10h45 ou 11h - 11h45 •
10e - 10e45 pe 11e - 11e45
Maison de l'enfance à ROSTRENEN,
3 rue Chateaubriand

14 ***Loisirs créatifs d'Halloween***
31/10 » 14h - 17h • 2e - 5e gk
Ludothèque à ROSTRENEN,
3 rue Chateaubriand

15 ***Fête d'Halloween***
31/10 » Fin d'après-midi • D'abardaez
Tremargad Kafe à TRÉMARGAT,
1 route du lavoir

16 ***Bobinos sur la parentalité***
03/11 » 8h - 12h • 8e - 12e
Marché à ROSTRENEN,
Devant la médiathèque

17 ***La papote du midi***
03/11 » 12h - 14h • 12e - 2e gk
Tiers lieu numérique à ROSTRENEN,
9 place du Général de Gaulle

18 ***Accueil Petite Enfance 0 - 3 ans***
04/11 » 10h - 11h30 • 10e - 11e30
Salle des fêtes à SAINT-GILLES-PLIGEAUX,
14 rue des écoles

19 ***Atelier sur l'égalité filles-garçons***
04/11 » 14h - 17h • 2e - 5e gk
Médiathèque à SAINT-NICOLAS-DU-PÉLEM,
2 rue du Sulon

20 ***Prévention des accidents domestiques***
04/11 » 18h - 20h • 6e - 8e noz
Salle polyvalente à GOUAREC,
11 rue Nationale

21 ***Atelier culinaire sur l'égalité femmes hommes***
06/11 » 18h - 20h30 • 6e - 8e30 noz
Auberge « La belle étoile » à MELLIONNEC,
5 route des écoles

22 ***Chantons avec nos enfants***
07/11 » 10h30 - 11h30 • 10e30 - 11e30
Salle de l'espace Kerfers à MAËL-CARHAIX,
Rue Gwazh Lin

23 ***Atelier créatif avec des jouets de récupération***
07/11 » 15h - 18h • 3e - 6e gk
Ressourcerie Ti Récup' à ROSTRENEN,
14 rue Marcel Sanguy

24 ***Balade découverte des plantes sauvages, suivie d'un atelier créatif d'empreintes végétales***
08/11 » 10h - 12h • 10e - 12e
Tremargad Kafé à TRÉMARGAT,
1 route du lavoir

Mercredi 28 octobre » 15h - 18h • Merc'her 28 a viz Here » 3e - 6e gk
Salle des fêtes à LANISCAT

LANISCAT

Jeux et goûter familles :
C'hoarioù hag adverenn evit ar familhoù :

Venez passer un bon moment de jeux en familles

Jeux de société, casque de Réalité Virtuelle (VR), Nintendo switch, jeux numériques avec et sans numérique : Quizz Vrai ou faux, mémory du langage numérique, mots fléchés du numérique, photolangage, cyber-mallette, etc.

Public : familles
Porteur action : la bibliothèque de Laniscat et la conseillère numérique de la CCKB
Modalités : **en passage libre**

Jeudi 29 octobre » 14h30 - 16h • Yaou 29 a viz Here » 2e30 - 4e gk
Musée de l'école de Bothoa à SAINT-NICOLAS-DU-PÉLEM, 54 rue des écoliers

SAINT-NICOLAS-DU-PÉLEM

« Filles Garçons, même chance, même avenir ? »
Visite de l'exposition suivie d'un atelier jeu :
« Merc'hed ha paotred, memes chañsoù, memes buhez dazont ? » :



L'exposition montre concrètement comment les stéréotypes de genre ont marqué la vie quotidienne, à l'école comme à la maison, et comment les parcours des filles et des garçons ont longtemps été différents.

Stop aux clichés, jeux des portraits, filles ou garçons ? En s'appuyant sur de vrais portraits de jeunes entre 15 et 22 ans, cet atelier jeu vise à sensibiliser aux stéréotypes de genre.

Public : parents et adolescent·es à partir de 12 ans
Porteur action : la directrice du Musée de l'école de Bothoa
Jauge : 15 personnes maximum (enfants et adultes confondu·es)
Modalités : **sur réservation auprès de l'Office de Tourisme du Kreiz Breizh**

Jeudi 29 octobre » 15h30 - 17h30 • Yaou 29 a viz Here » 3e30 - 5e30 gk
Maison de l'enfance intercommunale à ROSTRENEN, 3 rue Chateaubriand

ROSTRENEN

Café-parents :
Kafe-kerent :

Avec ou sans votre/vos enfant·s, venez échanger autour de sujets variés (alimentation, sommeil, éveil, développement de l'enfant, etc..) avec d'autres parents et avec des professionnelles de la petite enfance (0-6 ans).

Public : parents avec ou sans enfants
Porteur action : la directrice de la crèche intercommunale de la CCKB
Intervenantes : 3 « accueillantes »
Modalités : **en passage libre**

Vendredi 30 octobre » au choix : 10h - 11h ou 11h - 12h • Gwener 30 a viz Here » da zibab : 10e - 11e pe 11e - 12e
Ludothèque, dans la Maison de l'enfance intercommunale à ROSTRENEN, 3 rue Chateaubriand

ROSTRENEN

Yoga en famille :
Yoga gant ar familh :



Un moment de détente et de partage pour prendre soin de soi et de la relation adulte-enfant, avec une approche ludique.

Public : parents et enfants entre 4 et 8 ans
Porteur action : Familles Rurales
Intervenant : « Infini Equilibre »
Jauge : Pour chaque créneau, 4 adultes accompagné·es d'1 ou 2 enfants
Modalités : **réservation conseillée auprès de l'Office de Tourisme du Kreiz Breizh**
Tenue souple et confortable conseillée

Vendredi 30 octobre » 18h - 20h30 • Gwener 30 a viz Here » 6e - 8e30 noz
Salle des fêtes « Lein Roch » à KERGRIST-MOËLOU

KERGRIST-MOËLOU

Théâtre - débat :
C'hoariva-kendiviz :

Venez partager une soirée-spectacle tout en abordant des questions d'éducation, à partir de saynètes jouées par les deux comédiennes.

Lors de la soirée, les participant·es pourront aussi proposer des thèmes qui seront joués en théâtre d'improvisation par les comédiennes.

Échanges et débats.

Public : parents
Porteur action : la chargée de Coopération Parentalité de la CCKB
Intervenantes : « Elanvie » et la Cie « La VoiX de l'HerMine »
Jauge : 30 adultes
Modalités : **réservation conseillée auprès de l'Office de Tourisme du Kreiz Breizh**

Accueil possible de vos enfants dès 3 ans (dans la même salle cloisonnée) sur réservation

Samedi 31 octobre » 9h30 - 12h • Sadorn 31 a viz Here » 9e30 - 12e
Tremargad Kafe à TRÉMARGAT, 1 route du lavoir

TRÉMARGAT

Atelier découverte du portage physiologique :
Atalier anavout hag esaeañ an dougen fiziologel :

Un atelier portage pour se renseigner, pour comprendre le fonctionnement, pour essayer aussi.

Nous mettons à disposition nos compétences et nos différents matériels de portages pour vous permettre d'explorer à votre rythme ce qui peut convenir en fonction de vos besoins et ceux de votre enfant.

N'hésitez pas à apporter vos matériels de portages que vous avez déjà afin de les essayer et les ajuster si nécessaire.

Public : parents avec enfants (jusqu'à 20 kg), seul·e ou en couple.
Présence des enfants conseillée afin d'essayer en situation réelle.
Vous êtes évidemment bienvenu·es si bébé n'est pas encore né, pour tester, essayer, se projeter
Porteur action : l'EVS « La pépie »
Intervenant : le Collectif « Dans mes terres »
Jauge : 8 à 10 parents maximum
Modalités : **sur réservation auprès de l'Office de Tourisme du Kreiz Breizh**,
en spécifiant l'âge, la taille des habits de l'enfant et/ou les besoins spécifiques identifiés

Samedi 31 octobre » au choix : 10h - 10h45 ou 11h - 11 h45 • Sadorn 31 a viz Here » da zibab 10e - 10e45 pe 11e - 11e45
Maison de l'enfance intercommunale à ROSTRENEN, 3 rue Chateaubriand

ROSTRENEN

Jeux de souffle et hygiène du nez :
C'hoarioù c'hwezhañ ha naetaat ar fri :



Par des activités ludiques, sensibilisation autour de la respiration, du mouchage et de leurs impacts.

Adultes et enfants participeront à plusieurs petits ateliers avec une approche ludique : souffler avec la bouche ou avec le nez sur des pompons, sur une balle, sur des plumes…

Échanges avec les orthophonistes. Conseils pour aider les enfants à se moucher.

Public : parents et enfants entre 2 et 6 ans
Porteur action : la CPTS
Intervenantes : des orthophonistes de la CPTS
Jauge : pour chaque créneau, 5 adultes accompagné·es d'un ou deux enfants
Modalités : **sur réservation auprès de l'Office de Tourisme du Kreiz Breizh**

Samedi 31 octobre » 14h - 17h • Sadorn 31 a viz Here » 2e - 5e gk
Ludothèque, dans la Maison de l'enfance intercommunale à ROSTRENEN, 3 rue Chateaubriand

ROSTRENEN

Loisirs créatifs d'Halloween :
Obererezhioù krouiñ da-geñver Halloween :

Venez décorer la ludothèque et créer vos décorations d'Halloween en famille. Proposition d'un atelier maquillage.

Public : famille
Porteur action : Familles Rurales
Modalités : **en passage libre**

Samedi 31 octobre » En fin d'après-midi • Sadorn 31 a viz Here » D'abardaez
Tremargad Kafe à TRÉMARGAT, 1 route du lavoir

TRÉMARGAT

Fête d'Halloween :
Gouel Halloween :

Public : famille
Porteur action : l'EVS « La pépie »
Modalités : pour plus de renseignements, consulter le site web, et/ou s'inscrire à la newsletter : tremargad-kafe.com/le-cafe/



Mardi 3 Novembre » 8h - 12h • Meurzh 3 a viz Du » 8e - 12e
Marché à ROSTRENEN, devant la médiathèque

ROSTRENEN

Bobinos sur la parentalité :
Bobino-ioù war ar gerentelezh :

Enregistrement de capsules sonores, véritable recueil de paroles d'habitant·es et zone d'expression libre sur les expériences parentales.

Montage possible après enregistrement et avant diffusion sur Radio Kreiz Breizh (RKB).

Public : tout public/parents
Porteur action : EVS « Les gens », avec la participation de Familles Rurales
Intervenants : En présence de Suzanne et son chien, du dispositif Fulenn
Modalités : café

Dispositif Fulenn



Mardi 3 Novembre » 12h - 14h • Meurzh 3 a viz Du » 12e - 2e gk
Tiers lieu numérique à ROSTRENEN, 9 place du Général de Gaulle

ROSTRENEN

La papote du midi :
Kaozeadenn greisteiz :

Profitez de votre pause du midi pour papoter avec d'autres parents et partager des trucs et astuces entre parents parfaitement imparfaits.

Chaque parent pourra choisir 3 thématiques parmi les 5 proposées : les pépites ou derniers fous rires en famille, les bonnes adresses, la dernière « crise », les ressources et soutiens pour s'occuper du/des enfant·s, les idées pour se ressourcer en tant qu'adulte. Échanges par petits groupes.

Public : parents
Porteur action : la chargée de Coopération Parentalité de la CCKB
Intervenante : la Cie La VoiX de l'HerMine
Jauge : 23 personnes max
Modalités : **réservation conseillée auprès de l'Office de Tourisme du Kreiz Breizh**
*Les participant·es apportent leur repas ou un plat à partager sous forme d'auberge espagnole (**assiettes, verres, couverts, ainsi que boisson, thé, café fournis**). Pas de four et un seul micro-onde, donc privilégier un repas froid*

Mercredi 4 Novembre » 10h - 11h30 • Merc'her 4 a viz Du » 10e - 11e30
Salle des fêtes à SAINT-GILLES-PLIGEAUX

SAINT-GILLES-PLIGEAUX

Accueil Petite Enfance 0-3 ans :

Degemer Bugale vihan (0-3 bloaz) :

Venez partager un moment de jeux avec votre/vos enfant·s, échanger avec d'autres familles, dans un espace aménagé pour les jeunes enfants où 2 accueillantes seront disponibles pour vous.

Public : parents avec enfants 0-3 ans
Porteur action : la responsable du Relais Petite Enfance de la CCKB
Intervenantes : 2 « accueillantes »
Modalités : **en passage libre**
L'animation est adaptée aux jeunes enfants de moins de 3 ans, les parents peuvent venir avec des enfants plus grands (en cas de fratrie)

Mercredi 4 Novembre » 14h - 17h • Merc'her 4 a viz Du » 2e - 5e gk
Médiathèque à SAINT-NICOLAS-DU-PÉLEM, 2 rue du Sulon

SAINT-NICOLAS-DU-PÉLEM

Atelier sur l'égalité filles-garçons :

Atalier war ar gevatalded etre ar merc'hed hag ar baotred :

Le thème de l'égalité filles / garçons est développé de manière originale, participative et conviviale, afin de rendre le sujet plus concret et accessible à tous·tes.

Les thèmes abordés : droits de l'enfant, consentement, santé alimentaire, lien social et isolement, lutte contre les violences sexistes et sexuelles.

Un moment d'activités distinct, les enfants d'un côté pour une lecture animée, menée par Claire ROBINET ; et les parents de l'autre pour un atelier culinaire et social, mené par Isabelle ATTARD.

Puis une discussion- goûter, moment de convivialité et d'échanges tous.tes ensemble.



Public : parents avec enfants 4-8 ans
Porteur action : la chargée de Coopération Parentalité de la CCKB
Intervenantes : FIKA « le rendez-vous suédois », et « des histoires pleins les tiroirs »
Jauge : 10 parents maximum avec 10 à 12 enfants
Modalités : **sur réservation auprès de l'Office de Tourisme du Kreiz Breizh**
Si possible pour les adultes, venir avec un tablier de cuisine

Mercredi 4 Novembre » 18h - 20h • Merc'her 4 a viz Du » 6e - 8e gk
Salle polyvalente à GOUAREC, 11 rue Nationale

GOUAREC

Prévention des accidents domestiques :

Dizarbenn ar gwallzarvoudoù ba'n ti :

Présentation des accidents domestiques courants (chute, brûlure, coupure, noyade, intoxication, suffocation…) et des conduites à tenir à travers des mises en situation concrètes pour savoir comment réagir.

Approches ludiques et interactives, jeux questions réponses.

Public : adultes et enfants 7 - 12 ans
Porteur action : la CPTS
Intervenant : le Service Départemental d'incendie et de secours des Côtes-d'Armor (SDIS 22)
Jauge : 20 personnes adultes enfants confondu·es
Modalités : **sur réservation auprès de l'Office de Tourisme du Kreiz Breizh**

Vendredi 6 Novembre » 18h - 20h30 • Gwener 6 a viz Du » 6e - 8e30 gk
Auberge « La belle étoile » à MELLIONNEC, 5 route des écoles

MELLIONNEC

Atelier culinaire sur l'égalité femmes hommes :

Atalier keginañ en-dro d'ar gevatalded etre ar merc'hed hag ar baotred

Tout en réalisant une gourmandise suédoise, nous abordons la notion d'égalité et nous partageons nos vécus sur le sexisme ordinaire et les inégalités femmes / hommes, en se projetant dans une société plus égalitaire, entre autres dans les rôles parentaux.

Approches ludiques et interactives, jeux questions réponses.

Public : parents
Porteur action : la chargée de Coopération Parentalité de la CCKB
Intervenant : FIKA « le rendez-vous suédois »
Jauge : 10 personnes maximum
Modalités : **sur réservation auprès de l'Office de Tourisme du Kreiz Breizh**
Venir avec son tablier de cuisine et une boite/un contenant pour repartir avec les petits gâteaux suédois qui auront été réalisés



Samedi 7 Novembre » 10h30 - 11h30 • Sadorn 7 a viz Du » 10e30 - 11e30
Salle à l'espace Kerfers à MAËL-CARHAIX

MAËL-CARHAIX

Chantons avec nos enfants :

Kanomp gant hor bugale :

Pas besoin d'être un·e chanteur·se professionnel·le pour chanter avec son enfant ! De façon simple et ludique, nous partagerons des exemples de répertoires pour varier les plaisirs. Et pourquoi pas inventer vos propres chansons ?

Public : parents et enfants à partir de 4 ans
Porteur action et intervenante : l'EMDTKB et l'intervenante musicale de la CCKB
Jauge : 12 personnes maximum (enfants et parents confondus)
Modalités : **réservation conseillée auprès de l'Office de Tourisme du Kreiz Breizh**

Samedi 7 Novembre » 15h - 18h • Sadorn 7 a viz Du » 3e - 6e gk
Ressourcerie Ti Récup' à ROSTRENEN, 14 rue Marcel Sanguy

ROSTRENEN

Atelier créatif avec des jouets de récupération (réemploi) :

Atalier krouiñ gant c'hoarielloù adimplijet :

Animé par Ti Récup' et l'Espace de Vie Sociale LES GENS.

Public : parents avec enfants
Porteur action : l'EVS "LES GENS " et Ti Récup'
Avec la présence de Familles Rurales
Intervenante : En présence de Suzanne et son chien, du dispositif Fulenn
Modalités : **En passage libre**
Exposition des œuvres possible dans la vitrine
de l'espace Kdoret par la suite



Dimanche 8 Novembre » 10h - 12h • Sul 8 a viz Du » 10e - 12e
Tremargad Kafe à TRÉMARGAT, 1 route du lavoir

TRÉMARGAT

Balade découverte des plantes sauvages, suivie d'un atelier créatif d'empreintes végétales :

Ur veaj evit dizoloiñ plant gouez, heuliet gant ur staj krouiñ war roudoù plant :

Un temps en famille pour se reconnecter à la nature.

Cet atelier est une invitation à vivre un moment en famille, à tisser du lien entre les générations, et à raviver les savoirs anciens qui se transmettent par la relation et la présence au vivant.

Nous commencerons par un temps d'échange convivial pour faire connaissance, puis partirons en balade en nature à la rencontre des plantes locales. Vous serez invité·es à observer, sentir, et vous relier à une plante en particulier, avant de créer ensemble une empreinte végétale – un souvenir sensible et poétique de cette rencontre.

Public : parents et enfants
Porteur action : l'EVS "La pépie"
Intervenant : le Collectif « Dans mes terres »

POUR LA BALADE :
Public : Enfants marcheurs ou pour les plus jeunes en portage ou en poussette « tout terrain »
Modalités : Tenue adaptée à la météo et à la marche • Pot au retour de la balade

POUR L'ATELIER :
Public : pour adultes et enfants à partir de 7 ans
Modalités : Un temps de jeux et de lecture sera proposé aux enfants qui ne participent pas à l'atelier

« Dans mes terres » propose un prêt de matériel de portages adaptés pour faciliter cette balade aux parents/enfants/bébés.

L'installation se fera entre 9h30 et 10h, la réservation est nécessaire si le prêt d'un portage est souhaité, avec l'indication de la taille des habits de l'enfant concerné·e.



EN COMPLÉMENT - OUZHPENN-SE

Lundi 2 Novembre » 14 h - 16 h • Lun 2 a viz Du » 2 e - 4 e gk
RKB Radio Kreiz Breizh radiobreizh.bzh/fr/programme/11038

Émission de radio « Les gens » – Spéciale parentalité sur RKB :

Abadenn radio ispisial « Les gens » war ar gerentelezh gant RKB :

En plein cœur du Temps DES familles, l'émission de radio « Les gens » consacre une édition spéciale à la parentalité.

Au programme : découverte des acteurs·rices du territoire engagé·es dans le soutien à la parentalité, retour sur les actions déjà vécues et présentation des rendez-vous à venir. Mise en lumière des initiatives locales pour faire vivre la dynamique du Temps DES familles.

Fréquences : 102,9 MHz (Callac/Rostrenen), 106,5 MHz (Guingamp) et 99,4 MHz (Carhaix/Berrien).

INFOS PRATIQUES - TITOURIOÙ PLEUSTREK

Gratuit · Digoust

S'inscrire
Réservations auprès de l'Office de Tourisme du Kreiz Breizh
02 96 29 02 72
www.tourismekreizbreizh.bzh/fr/billetterie/

Pour plus d'informations, consultez le site internet de la CCKB : www.kreiz-breizh.fr



Comment venir ?
Vous souhaitez participer à une action et vous n'avez pas de moyen de locomotion (ou vous avez des places libres dans votre véhicule) : rdv sur la plate-forme de covoiturage OUESTGO.fr

Autre solution : le Transport Rural À la Demande (TRAD) – pour tout renseignement 02 96 77 26 42

La voie verte V6 traverse le territoire de la CCKB sur un axe ouest-est (de Maël-Carhaix à Bon Repos sur Blavet) ; elle vous permet de venir à vélo ou à pied.

INSCRIVEZ-VOUS
EN EM ENSKRIVAÑ

Mentions légales :
Édité par : Communauté de communes du Kreiz Breizh - 6 rue Joseph Pennec, 22110 Rostrenen
Impression : Roudenn Grafik – Guingamp
Crédits : Adobestock - Pexels

LE TRI + FACILE
BAC DE TRI